

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

30 СЕНТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

*

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	41-00	250/10		3.2		2.7		12.7	110.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	99-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
КУРА ФИЛЕ ТУШЕНАЯ СМЕТ СО	105-00	75/75		24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ НАТ	117-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5		4.6		9.0		17.4	170.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

1 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	40-00	250/10	3.9		2.8		19.0	117.0	
2- БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	113-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.0	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	117-00	100	28.4		5.8		3.5	170.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

2 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД И СМЕТАНОЙ	47-00	250/10/10	6.8		8.2		10.2	141.7	
2-БЛЮДА									
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	108-00	290	21.3		21.1		29.8	395.2	
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	76-00	100	13.0		12.6		15.0	226.0	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50	26.8		17.2		17.5	332.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ. СЛ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.									
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.0		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

3 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН.С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	42-00	250/10/10	2.9		1.7		10.4	109.3	
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ							3.5	281.9	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРЫ НАТУР	117-00	100	16.8		22.3				
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	117-0	180	20.6		20.5		30.2	388.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.5		7.2		35.4	275.1	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.ГРУШ	19-00	200	0.3		0.4		325.	137.0	
ЧАЙ С САХАРОМ,ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

4 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	52-00	250/10/10	4.3		6.4		14.2	105.0	
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	113-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	28.4		5.8		0.8	170.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	421.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	62.9	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	92.4	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

7 СЕНТЯБРЬ 2024 года



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот-продукта (г)		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг воды ценн. (г) Ккал	
		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	всего	в т.ч раст.	всего	в т.ч раст.
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	41-00	250/10		3.2		2.7		12.7	110.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	99-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
КУРА ФИЛЕ ТУШЕНАЯ СМЕТ СО	105-00	75/75		24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ НАТ	117-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	34-00	150/5		4.6		9.0		17.4	170.6
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

8 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг		
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал		
1-БЛЮДА								
СУП ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/20/10	3.0		4.2	10.2	91.00	
2-БЛЮДА								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110-00	150/20	15.5		16.6	9.3	252.0	
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	129-00	75/75	9.8		7.5	22.0	324.0	
РЫБА-ФИЛЕ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	117-00	100/50	32.0		19.3	14.2	284.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3	3.5	281.9	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50	20.9		15.0	8.0	254.0	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ ФИЛЕ	120-00	250	22.3		17.1	20.7	382.0	
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2	27.0	189.6	
РАГУ ОВОЩНОЕ	50-00	200/10	6.0		8.9	16.0	168.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0	
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20-00	200	0.6		0.1	31.7	131.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0	

Итого

Зав. производством Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

М Е Н Ю

9 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
<u>1- БЛЮДА</u>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	49-00	250/20	10.1		8.5		18.6	191.6	
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	113-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	109-00	60/60	12.4		17.2		10.1	433.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4		43.7	270.6	
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

10 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	40-00	250/10	3.9		2.8	19.0	117.0
2- БЛЮДА							
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	113-00	100/50	15.4		16.5	33.0	344.0
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	117-00	100	28.4		5.8	3.5	170.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	29-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	150/5	4.1		7.2	27.0	189.0
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

М Е Н Ю

11 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот-продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
<u>1- БЛЮДА</u>								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	47-00	250/10/10	6.8		8.2		10.2	141.7
<u>2- БЛЮДА</u>								
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	117-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100-00	75/20	15.4		16.5		33.0	244.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ НАТУР	108-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	120-00	250	22.3		17.1		20.7	382.0
<u>ГАРНИРЫ</u>								
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.3	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	34-00	150/5	4.1		7.2		26.6	189.0
<u>НАПИТКИ</u>								
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

14 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	53-00	250/10/10	6.9		9.6		5.2	134.7
2- БЛЮДА								
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /ГОВЯДИНА/ . . .	106-00	150/20	12.1		19.7		24.3	224.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ НАТУР	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	7-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7
Итого					0.0			

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

15 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/20/10	2.9		1.7		10.4	109.3	
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	117-00	180	20.6		20.5		30.2	388.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253.0	
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1		8.3		14.4	184.5	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	12-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

16 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма	Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
1-БЛЮДА								
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	52-00	250/10/10	4.3		3.7		14.2	105.0
2-БЛЮДА								
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	113-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	117-00	100	16.8		22.3		13.3	281.9
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	120-00	250	9.5		8.3		11.5	148.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	1500/5	4.1		7.2		27.0	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ С	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

17 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб.коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1- БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/10/10	6.9		9.6		12.1	162.7	
2-БЛЮДА									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМ	89-00	100/50	32.0		19.3		14.2	284.0	
КОТЛЕТА РУБЛ.ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ							3.5	281.9	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ НАТ	117-00	100	16.8		22.3		17.0	270.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100	18.6		14.2		8.2	321.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	19.8		23.0		25.3	184.2	
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	106-00	100/20	14.2		17.3				
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С					7.2		26.6	189.0	
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		6.1		50.2	275.3	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8						
СЛИВОЧНЫМ					6.4		41.3	253.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	35-00	200/10	7.3						
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ									
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	12-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

18 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1-БЛЮДА									
СУП ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/20/10	3.0		4.2		10.2	91.00	
2-БЛЮДА									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0	
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	129-00	75/75	9.8		7.5		22.0	324.0	
РЫБА-ФИЛЕ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	117-00	100/50	32.0		19.3		14.2	284.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50	20.9		15.0		8.0	254.0	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ ФИЛЕ	120-00	250	22.3		17.1		20.7	382.0	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
РАГУ ОВОЩНОЕ	50-00	200/10	6.0		8.9		16.0	168.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20-00	200	0.6		0.1		31.7	131.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

24 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)		животн	раст.	(г)	Ккал		
<u>1- БЛЮДА</u>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	49-00	250/20	10.1		8.5		18.6	191.6	
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	113-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	109-00	60/60	12.4		17.2		10.1	433.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/10	4.9		8.4		43.7	270.6	
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

22 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	40-00	250/10	3.9		2.8	19.0	117.0
2- БЛЮДА							
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	113-00	100/50	15.4		16.5	33.0	344.0
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2	17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ НАТУР	117-00	100	28.4		5.8	3.5	170.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	29-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	150/5	4.1		7.2	27.0	189.0
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 534

М Е Н Ю

13 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
<u>1- БЛЮДА</u>									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	47-00	250/10/10	6.8		8.2		10.2	141.7	
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА-филе ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	117-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	91-00	100/5	18.6		14.2		17.0	270.0	
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100-00	75/20	15.4		16.5		33.0	244.5	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ НАТУР	108-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	120-00	250	22.3		17.1		20.7	382.0	
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.3	253.0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	34-00	150/5	4.1		7.2		26.6	189.0	
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	22-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 501

М Е Н Ю

24 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб.коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА							
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	53-00	250/10/10	6.9		9.6	5.2	134.7
2- БЛЮДА							
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /ГОВЯДИНА/. . .	106-00	150/20	12.1		19.7	24.3	224.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3	3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	99-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ НАТУР	108-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8		6.1	50.2	275.3
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	7-00	200	0.6		0.1	31.7	130.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7
Итого				0.0			

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

25 ОКТЯБРЬ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г	Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего		в т.ч всего	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/20/10	2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА								
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	99-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	117-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	117-00	180	20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	108-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	150/5	4.1		7.2		27.0	189.0
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253.0
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1		8.3		14.4	184.5
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	12-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

Соколова Ю.В.